

Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню на 14 февраля 2025 г.

Завтрак

Жидкая манная кашка
Чай с сахаром 100г
Датон 50г

Второй завтрак

Сок фруктовый 150г

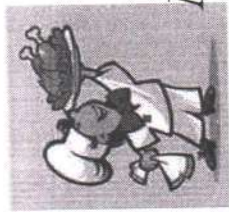
Обед

Щур с картошкой, картофель и сметаной 100г
Гриб оварен с пшени 150г
Жареное из картофеля 100г
Хлеб пшеничный 50г
Хлеб пшеничный 50г
Мясо кабачковая 50г

Полдник

Жидкая кашка
Чай с сахаром и манной 100г

Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню на 14 февраля 2025 г.

Завтрак

Жидкая манная кашка
Чай с сахаром 100г
Датон 50г

Второй завтрак

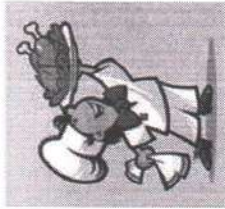
Сок фруктовый 150г

Обед

Щур с картошкой, картофель и сметаной 100г
Гриб оварен с пшени 150г
Жареное из картофеля 100г
Хлеб пшеничный 50г
Хлеб пшеничный 50г

Полдник

Жидкая кашка
Чай с сахаром 100г



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СПШ»
А. М. Захаров



Меню на 13 февраля 2025 г.

Завтрак

Чаша манная молочная
творожная 180г
Паштет с сахаром 180г
Фарш 30г
Сыр порезанный 7г

Второй завтрак

Сок фруктовый 150г

Обед

Суп из овощей со сметаной 180г
Потеша рыбная с супчиком 70г
Картофель отварной с маслом 180г
Пюре картофельное 180г
Помидор свежий 50г
Хлеб пшеничный 20г
Хлеб пшеничный 20г

Полдник

Макаронные изделия с
овощами 185г
Паштет с сахаром 180г



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СПШ»
А. М. Захаров



Меню на 12 февраля 2025 г.

Завтрак

Чаша молочная овсяная
творожная 180г
Потеша рыбная с
маслом 180г
Фарш 30г

Второй завтрак

Фрукт 100г

Обед

Рассольник «Миньгарский» со
сметаной 180г
Запеканка картофельная с мясной-
ми колбасами и сыром 125г/20г
Напиток из сухофруктов 180г
Салат с мясом говяжьим 50г
Хлеб пшеничный 20г
Хлеб пшеничный 20г

Полдник

Пюре картофельное «Воспущик» 50г
Паштет с сахаром 180г



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню на 17 февраля 2025 г.

Завтрак

Каша молочная рисовая
творог 170г
Сахарный творог 100г
Фатон 30г

Второй завтрак

Фрукт 100г

Обед

Суп картофельный с макаронными
изделиями 180г
Чашу овощную с грибами 150г
Фасоль с яблоком 100г
Хлеб пшеничный 20г
Хлеб пшеничный 20г
Второй суп 50г

Полдник

Душечка Ванильная 50г
Торт с сахаром 100г



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню на 17 февраля 2025 г.

Завтрак

Каша овсяная молочная
творог 170г
Торт с сахаром 100г
Фатон 30г
Масло сливочное 5г

Второй завтрак

Сок фруктовый 150г

Обед

Мир шветий капуста со
сметаной 100г
Хемионное котлет 80г
Макаронная отварная 120г
Супчик соевый 50г
Котлет из курицы 100г
Хлеб пшеничный 20г
Хлеб пшеничный 20г

Полдник

Хемион 50г
Торт с сахаром 100г



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СПШ»
А. М. Захаров



Меню на 19 февраля 2025 г.

Завтрак

Сыр молочный с наваром из
свежих овощей 170г
Чай с лимоном 100г
Фрукты 50г

Второй завтрак

Фрукты 100г

Обед

Рассольник, Ленинградский суп
Запеканка картофельная с мясом
и соусом 125/20г
Свекла отварная с раститель-
ным маслом 50г
Компот из яблок 100г
Чай лимонный 20г
Чай персиковый 20г

Полдник

Пирожки Вешушки 50г
Чай с сахаром 100г



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СПШ»
А. М. Захаров



Меню на 18 февраля 2025 г.

Завтрак

Хлеб мякиша молочный
творог 170г
Чай с сахаром 100г
Фрукты 50г

Второй завтрак

Сыр фрутовый 150г

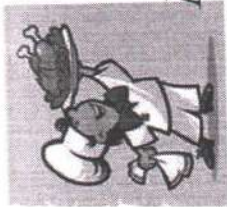
Обед

Порridge с кашестью, картофель
и сметаной 100г
Запеканка с соусом 20г
Пюре картофельное 120г
Мясная котлетка 50г
Компот из сухофруктов 100г
Чай лимонный 20г
Чай персиковый 20г

Полдник

Запеканка рисовая
с творогом 100г
Чай с сахаром 100г

Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню на 21 февраля 2025 Г.

Завтрак

Жидкая каша с маслом 150г
чай с сахаром 100г
Фрукты 50г

Второй завтрак

Пюре 100г

Обед

Суп из овощей с картофелем
и сметаной 150г
Мясное по-домашнему 150г
Хлеб пшеничный 50г
Хлеб пшеничный 50г
Супец овощной 50г

Полдник

Запеканка манная с
ягодками и сахаром 100г
чай с сахаром 100г

Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню на 20 февраля 2025 Г.

Завтрак

Жидкая каша с маслом 150г
чай с сахаром 100г
Фрукты 50г
Сыр российский 70г

Второй завтрак

Сок фруктовый 150г

Обед

Суп картофельный с бобовыми 150г
Вареная рыба 70г
Рис с томатом 130г
Соус из сметаны 100г
Нарезка овощная 100г
Хлеб пшеничный 50г
Хлеб пшеничный 50г

Полдник

Джем 50г
чай с сахаром и
медом 100г

Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню на 25 февраля 2025 г.

Завтрак

Жидкая молочная
каша 150г
Чай с сахаром 100г
Фрукты 50г

Второй завтрак

Сок фруктовый 150г

Обед

Борщ с капустой, картофелем
с сметаной 150г
Рис отваренный с курицей 150г
Желе из фруктов 100г
Хлеб мякиш 50г
Хлеб мякиш 50г
Мороженое 50г

Полдник

Фрукты 50г
Чай с сахаром и
молочком 150г

Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню на 24 февраля 2025 г.

Завтрак

Жидкая молочная
каша 150г
Чай с сахаром 100г
Фрукты 50г

Второй завтрак

Сок фруктовый 150г

Обед

Суп из овощей со сметаной
Пюре из картофеля
с овощами 150г
Борщ с капустой 150г
Желе из фруктов 100г
Хлеб мякиш 50г
Хлеб мякиш 50г

Полдник

Фрукты 50г
Чай с сахаром 150г



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров

Меню на 27 февраля 2025 г.



Завтрак

Чаша молочная
творожная 100г
Чай с сахаром 100г
Батон 30г
Сыр порезанный 10г

Второй завтрак

Сос фруктовый 150г

Обед

Суп из овощей со сметаной 100г
Вареное рыбное с грибами 70г
Салат из отварной с маслом 100г
Пюре картофельное 100г
Дressing сметанный 50г
Хлеб пшеничный 20г
Мед персиковый 20г

Полдник

Макаронные изделия
с овощами 100г
Чай с сахаром 100г



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров

Меню на 26 февраля 2025 г.



Завтрак

Чаша молочная
овсяная творожная 100г
Борейный хлеб 100г
Молоко 100г
Батон 30г

Второй завтрак

Фрукты 100г

Обед

Рассольник 100г
Со сметаной 100г
Яичница картофельная с
печеным картофелем 100г
Салат из огурцов 100г
Сметана с растительным
маслом 50г
Хлеб пшеничный 20г
Мед персиковый 20г
Пюре картофельное 100г
Чай с сахаром 100г



Утверждено:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров

Меню на 28 февраля 2025 г.



Завтрак

Жидкая овсяная каша 170г
Чай с сахаром 180г
Батон 30г
Масло сливочное 5г

Второй завтрак

Сос. картофельный 150г

Обед

Курица с овощами 180г
Сметанная каша 180г
Борщ со сметаной 120г
Макаронные изделия 50г
Овощной суп с картофелем 180г
Крем-суп с картофелем 120г
Полдник
Чай с сахаром 180г